

Nevěřte dezinformacím (nejen) o očkování proti COVID-19

- ✓ Setkali jste se s takovými informacemi, které ve vás vyvolaly nevěřící pocit? Viděli jste někdy děsivé titulky, emocemi nabitě výpovědi a informace, které nesouhlasí s tím, co říkají lékaři? Zřejmě jste se setkali s dezinformací.
- ✓ Dezinformace jsou nepravdivá tvrzení, která můžeme najít prakticky všude, kde zjišťujeme nějaké informace, a to nejen na internetu, ale bohužel občas i v běžných médiích. Některé jsou čirý nesmysl a některé jsou nejasná tvrzení, která záměrně matou čtenáře, aby nevěděl, čemu věřit.

Proč je někdo vytváří?

- ✓ Cíl dezinformací může být ekonomický nebo ideologický. Buď autor dezinformací za jejich šíření dostává peníze nebo šíří strach či ideologii, která je mu vlastní a je užitečná k manipulaci s lidmi nebo získání politických preferencí.

Jak se nenapálit?

- ✓ Nejlepším lékem na dezinformace je důvěra ve vhodného odborníka. V případě očkování se jedná o vakcinology, epidemiology, imunology, praktické lékaře nebo dětské lékaře (pediatry).
- ✓ Většina dezinformací cílí na to, aby v nás vyvolala strach, vztek nebo jiné negativní emoce, které nám ztěžují o věcech racionálně přemýšlet. Vydechněte, popřemýšlejte.
- ✓ To, že vám informaci řeknou příbuzní, neznamena, že ji mají z kvalitních zdrojů. Možná se vás v dobré víře snaží ochránit, protože si na internetu přečetli nějakou podivnost, tak se na ně nezlobte. Zvažte ale, jestli rozumí vakcínám a medicíně více než lékař.

Máte dotazy k očkování?

- ✓ Pokud se k očkování chcete na něco zeptat, **zavolejte ZDARMA** na telefonní linku **1221** nebo napište své otázky na: info@mediciproockovani.cz

Chraňte se proti COVID-19

Co byste měli vědět o očkování proti COVID-19



Jak vakcíny fungují?

- ✓ Vakcíny proti COVID-19 účinkují tak, že učí náš imunitní systém rozpoznat virus a účinně se proti němu bránit. Když se očkovaný člověk s virem setká, imunitní systém zpozorní, začne vytvářet protilátky a pro virus je pak těžší do těla vstoupit, množit se a rozvinout těžký průběh onemocnění.

Jsou vakcíny bezpečné?

- ✓ Všechny vakcíny používané v ČR prošly všemi povinnými fázemi testování a hodnocení, které se řídí přísnými bezpečnostními pravidly. Riziko závažnějších zdravotních komplikací po očkování je naprosto mizivé, stejně jako u běžně prodávaných léků.

Chrání očkování před nemocí?

- ✓ I přesto, že jsou popisovány případy onemocnění u řádně očkovaných osob, je pravděpodobnost jejich nákazy a rizika závažného průběhu onemocnění významně nižší než u osob neočkovaných.

Proč je nutná posilující dávka?

- ✓ V průběhu času dochází k poklesu účinnosti ochrany a roste pravděpodobnost nákazy u očkovaného jedince. Je proto nutné ochranu včas zvýšit posilující dávkou neboli přeočkováním. Podání posilovací dávky mnohonásobně snižuje riziko nákazy a závažného průběhu onemocnění.
- ✓ Posilující dávka je důležitá zejména u osob s poruchou imunity, chronickým onemocněním či vyššího věku, aby se zvýšila jejich ochrana proti COVID-19. Tyto osoby jsou totiž poklesem ochrany ohroženy nejvíce a dříve než ostatní.

Proč je potřeba naočkovat i nerizikové skupiny?

- ✓ Očkované osoby mají dle aktuálních dat nejen nižší pravděpodobnost, že se nakazí, ale dle epidemiologických šetření i významně nižší pravděpodobnost, že nakazí někoho dalšího. Tím, že budou mít starší lidé kolem sebe většinu očkovaných lidí, sníží se riziko jejich nákazy.

Jste senior(ka) nebo jejich blízký a jste v obtížné situaci?

Potřebujete poradit, jak řešit svou situaci? Využijte některou z anonymních a bezplatných poradenských linek pro seniory a jejich blízké. Volejte ZDARMA:

- ✓ Linka seniorů ELPIDA
800 200 007 (8-20 hod.)
- ✓ Senior telefon ŽIVOTa 90
800 157 157 (nonstop 24/7)
poradenská linka pro seniory.



Tento leták byl zpracován díky finanční podpoře Ministerstva práce a sociálních věcí ČR z dotačního programu Podpora veřejně účelných aktivit seniorských a proseniorských organizací s celostátní působností.