

Služba: sociálně aktivizační služby pro seniory a OZP

Paní Marie (88 let) je naší klientkou již 3 roky, jako vdova žije sama v bytě. Před třemi roky začala využívat naší Pečovatelskou službu, potřebovala pomoc při hygieně a s péčí o domácnost. Paní Marie byla i s naší pomocí aktivní seniorkou. Pravidelně chodila ven před dům na lavičku, posedět si se sousedkami, popovídat a pozorovat dění okolo nebo také, jak sama říká: „nadýchat se čerstvého vzduchu a chytat bronz“. Bohužel, krásná idylka, ze které jsme všichni měli velkou radost, vydržela přibližně rok. Paní Marie doma upadla a zlomila si obě horní končetiny. Dlouhou dobu byla hospitalizovaná v nemocnici. Díky intenzivním rehabilitacím, se ovšem opět vrátila do svého domova. Pád a následný úraz nicméně u paní Marie vyvolal velkou nedůvěru a nejistotu v sebe samu. Celou situaci zhoršila ještě pandemie COVID 19, protože za naší klientkou nemohla docházet pravidelně milovaná rodina. Paní Marie se naprosto izolovala ve svém bytě. Naštěstí přicházející jaro utlumilo epidemiologickou situaci a přilet prvních ptáků z teplých krajů vylákal ven na lavičku i paní Marii. Vyjít ven ze dveří bytu a sejít po schodech znamenalo několik týdnů rozhodování, ve kterém ji podpořily i naše pracovnice – Paní Marii nabídly sociálně aktivizační službu. Každý čtvrtek tak paní Marie může za podpory našich pracovnic chodit ven před dům, potkat se se svými sousedy a procházet se. Stala se z toho vlastně tradice, již 3 měsíce každý čtvrtek chodí naše klientka s pracovnicemi ven a ani jednou zatím nevynechala. Díky pravidelnému pohybu se jí zlepšila celková kondice, lépe se pohybuje, lépe se jí dýchá, dokonce ji tolik nebolí záda. Je si jistější sama sebou a svým pohybem. Klientce vzrostlo sebevědomí, cítí se být více svobodná, netrpí depresemi, má se komu svěřit a může si pohovořit se svými vrstevníky. Paní Marie je zase šťastná a spokojená.

Služba: Osobní asistence

Paní Věra (92) žije sama v bytě v malé vesničce ve velmi odlehle lokalitě. Oporu má ve své veliké rodině, se kterou udržuje nádherné vztahy, rodina klientce velmi pomáhá a když jen trochu může, tak ji také navštěvuje. Bohužel ale všichni žijí daleko, a tak se také začalo stávat, že když paní Věra upadla nemohla se sama ze země zvednout a ani nepřišel nikdo na pomoc. V krátké době musela být po dvou pádech hospitalizována s úrazy, které si pády způsobila. Rodina věděla, že musí najít bezpečné řešení, aby si paní Vera mohla i nadále aktivně užívat svůj vlastní život. Syn nabídl své mamince, aby se přestěhovala za nimi do Prahy, ale z toho byla naše klientka velmi smutná. Ke svému bydlišti má velké emoční vazby – v obci vychovala všechny své děti, pracovala zde, zná své sousedy, dokonce zná nazpaměť jižní řád autobusů, za ty léta se nezměnil. Rodina tedy pohled na věc obrátila a začala hledat sociální službu, která by podpořila paní Věru u ní doma. Bohužel v místě, kde žije, nebyl žádný dostupný poskytovatel. Rodina dlouho hledala, nevzdala se a jednoho krásného dne oslovila právě nás – Včelku. Paní Věře poskytujeme službu osobní asistence a společně s rodinou jsme dokázaly to, že paní Věra žije ve své milované obci, ve svém domově. Díky tomu, že jí pomáháme a podporujeme, není tolik vyčerpaná a nepadá. K paní Věře jezdíme každý všední den na dvě hodiny a podporujeme ji při podání oběda, úklidu, pomáháme ji s hygienou v koupelně.

V rámci aktivizace vedeme cílenou komunikaci, chodíme na procházky, paní Věra má možnost si posedět na lavičce a potkat se se sousedy, v aktivizaci uplatňujeme prvky reminiscenční terapie. Zdravotní stav se díky naší podpoře stále lepší, naplno se naší klientce vrátila chuť a elán do života. Nyní již při procházce přejde dokonce za podpory pracovníků celou vesnici, připravuje si sama svačiny, sama také luští křížovky. Víkendy tráví s milovanou rodinou a již ani paní Věra, ani její rodina nemají strach.